

3^a edizione



PREVENIRE, RICONOSCERE E INTERVENIRE SUI DISAGI EMOTIVI MATERNI NEL DOPO NASCITA

Vuoi aiutare una mamma in difficoltà?

La depressione post partum (DPP), come risulta da molti studi epidemiologici condotti in nazioni e culture diverse, si verifica nell'8% – 12% delle donne (circa 1 su 10) entro tre mesi dalla nascita del figlio, con episodi che durano tipicamente dai due ai sei mesi. L'aumentato rischio di suicidio ed infanticidio sono la tragica conseguenza della mancata attenzione e cura di questa patologia. Sono invece tra il 15 e l'85 % le neo-madri che manifestano disagio emotivo, chiamato baby blues (o pianto da latte). In genere inizia il terzo giorno dopo il parto e perdura fino a due settimane. Una donna su cinque che ha manifestato baby blues entrerà in depressione post-partum. Il periodo che passa tra la dimissione dall'ospedale e le prime visite dal pediatra è un periodo di assestamento, fatica e scoperta che spesso viene gestito in autonomia dalla neo madre e che non sempre trova un efficace supporto pratico ed emotivo nella rete familiare.

Il corso vuole fornire gli strumenti teorici, ma soprattutto pratici, volti a rilevare le situazioni a rischio sulle quali mettere in campo azioni di supporto sia nel punto nascita che a domicilio.

La docente sarà la Dott.ssa Sara De Maria. Psicologa, Psicoterapeuta della famiglia, educatrice perinatale MIPA.

**8 CREDITI
ECM**



PROGRAMMA

Patologie e disagi emotivi non patologici nell'immediato dopo nascita fino al primo anno di vita del bambino:

- baby blues
- sindrome post traumatica da stress
- depressione post-partum
- depressione paterna
- psicosi puerperale

Fattori di rischio:

- biologici
- psicologici e ambientali che ne favoriscono l'insorgenza

Strategie che possono essere messe in atto per ridurre l'impatto dei disagi psicologici con particolare attenzione alle risorse già esistenti come le famiglie e le realtà territoriali

Esercitazioni pratiche sull'utilizzo della griglia di osservazione

VENERDÌ 30/11/2018

09:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00

FORTE CHANCE PIEMONTE

VIA AVELLINO, 6 - TORINO

GRATUITO

Per iscrizioni:

http://bit.ly/post-partum_fcp